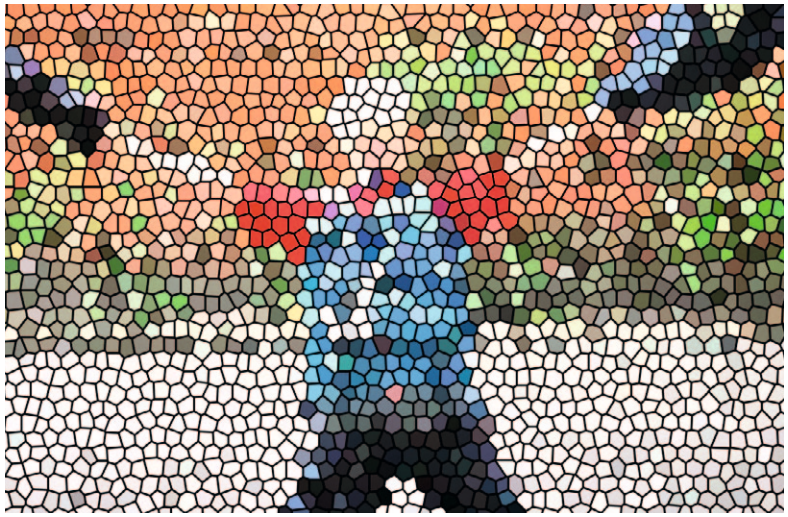
# Skilsmissegruppe

**Koordinator for skilsmissegruppen:**

Afdelingsleder Jan Frederiksen
Tlf. 2121 6642
e-mail: jan@randers-realskole.dk



*Når børn græder ... er det ikke altid, man kan se det*

**Randers Realskole**
**Fabers Allé 3**
**8900 Randers**

Skolens kontor: 87 12 32 30
e-mail: info@randers-realskole.dk

WWW.RANDERS-REALSKOLE.DK

# Skilsmissegruppe

**Skilsmissegruppe på Randers Realskole.**

For at gøre en svær periode i et barns liv nemmere og for at styrke barnet i den videre udvikling har vi dannet en skilsmissegruppe:

*”Børn bliver ikke kede af det, fordi vi spørger ind til deres smerte. De er kede af det i forvejen”.*

I skilsmissegruppen smides tabuerne væk. Her er det legalt og lovligt at give udtryk for den sorg, de føler, uden at de samtidig føler, at de ligger nogen til byrde.

*”Jeg savner dig! Jeg kan slet ikke finde ud af det – jeg føler mig helt sort indvendig!”*

I skilsmissegruppen kommer børnene styrket ud på den anden side – de bliver taget alvorligt, de bliver lyttet til, og de lærer at tage fat om nældens rod og komme videre derfra.

*”Jeg tror, det er min skyld, at far og mor blev skilt”.*

I skilsmissegruppen vil børnene erfare, at sådan tænker mange børn, og de vil blive bevidste om, at det aldrig er deres skyld, at bruddet sker.

**Hvad og hvordan...**

Vi mødes 2 gange om måneden umiddelbart efter skoletid.

Vi starter med en præsentation bordet rundt: ”jeg hedder - jeg er her fordi - jeg bor….” Derefter fortæller om dagens program.

Dialogen er åben, og der er ingen fast dagsorden. Vi sørger for, at de børn, der har brug for at fortælle noget, kommer til. De øvrige er med ”som vikar” Det er børnene, der har ordet, men det er de voksne, der stiller spørgsmålene. Det er således en gruppeproces, hvor alle lærer af hinanden, uanset om man fortæller, eller man lytter til det, de andre fortæller.

Målet er, at barnet oplever, at det ikke er alene med de tanker og følelser, det går rundt med, og at barnet samtidig kan drage nytte af de andre børns erfaringer.

Det er individuelt, hvor længe man har brug for gruppen.

**Mødelokale:** 0. A's klasselokale

**Gruppen:** Max. 12 børn ad gangen i hver gruppe. Vi er min. 2 voksne til stede

**Vi mødes:**
0. - 3. klasse: “Oasen” ca. hver 14. dag fra kl. 12.20 - 15.00.
Børnene bliver fulgt op i SFO efter mødet.

4. - 7. klasse: “Pusterummet” ca. hver 14. dag fra kl. 14.00 - 16.00