Maria Kaagaard Dahl Laursen
Medicin 9. semester, Aarhus Universitet

14.06.2025 – 28.07.2025

Praktikophold på Dronning Ingrids Sundhedscenter

Nuuk, Grønland 2025

Kære Realskolens Venner,

Qujanaq tapersersuinermut. Tusind tak for støtten til mit kliniske ophold i Grønland.
I det vidtstrakte, stille og fjerne har jeg de sidste seks uger haft æren af at arbejde som medicinstuderende på Dronning Ingrids Sundhedscenter (DIS). DIS kan siddestilles med den almene praksis i Danmark, men dækker hele Nuuks befolkning og de tilstødende bygder Kapisillit og Qeqertarsuatsiaat. Min læsemakker og jeg har indgået i de samme arbejdsopgaver som de yngre læger. I et Grønlandsk sundhedsvæsen, der står over for barske udfordringer, hvor flere års ventetid, begrænset adgang til medicin, mangel på egenomsorg og ingen formelle kræftpakker er hverdagen for langt de fleste. Opgaverne spændte bredt fra akutte brystsmerter til tuberkulose mistanke, hudproblemer, smerter i bevægeapparatet samt til tider første kontakt under et mere alvorligt forløb.

Halvvejs gennem vores klinikophold var jeg heldig at få besøg af min kæreste og familie, hvor vi fik muligheden for at udforske den Grønlandske natur. Vi har været på en heldagssejltur til bygden Kapisillit, der kun huser 30 mennesker. En kort sejltur herfra kunne vi også betragte foden af Narsap Sermia gletsjeren, der er en del af indlandsisen, hvorefter vi badede i den iskolde fjord ved den forladte bygd, Qoornoq.
Vi har roet i kajak med udsigt til Myggedalen, Sermitsiaq og Kolonihavnen, hvor vi samtidig kunne spotte tusindvis af torsk og vandmænd – dog uden at lave en grønlænder vending.
Fjorden blev også betragtet fra toppen af Store- (Ukkusissat) og Lille Malene (Quassussuaq) som blev belønnet i saunagus med panoramaudsigt over det rå og barske landskab. Inden min familie ankom fejrede vi Grønlands nationaldag i selskab med de lokale omgivet af smukke nationaldragter. Sæljagtkonkurrencen blev fra morgenstunden skudt i gang med kanonsalut, og blev afsluttet, når den første fisker kom i land med en friskfanget sæl.

Opholdet i Grønland har gjort et dybt indtryk på mig. Jeg er ikke kun blevet beriget akademisk, men rejser hjem med et ændret mit syn på lægevidenskaben og den Grønlandske kultur. Jeg har lært at skulle prioritere under begrænsede ressourcer og tage stilling til patienter over store afstande, hvor lægehjælp ikke er tilgængelig.
Jeg er utrolig taknemmelig for muligheden, der bød sig, og er beæret over støtten fra Jeres fond, som gjorde det muligt at se naturen fra alle dets perspektiver.

Hvis man er interesseret i en lignende oplevelse, har jeg haft fornøjelsen af at rejse gennem IMCC exchange.

Kærlig hilsen
Maria Kaagaard Dahl Laursen

Min familie drog nordpå for at besøge mig halvvejs. Her på bådtur til Kapisillit, Isfjorden og Qoornoq.





Jeg fungerede i det daglige som læge på Sundhedscenteret (DIS), der ligger i forlængelse af DIH.



På toppen af "Lille Malene" (443m) – *Quassussuaq* med udsigt til Sermitsiaq.





Min læsemakker og jeg boede i et fint og nyt enderækkehus gennem Kollegie-administrationen – endda med havudsigt!

Kajaktur på åbent hav i Kolonihavnen







Udsigten over indlandsisen fra flyet

... og mange solskinstimer over Myggedalen.