

EFTER SKOLETID

Fritidstilbud og -aktiviteter 2026-27



Kære elever og forældre

Vi er glade for at kunne præsentere vores tilbud om aktiviteter på skolen efter skoletid. Det er tilbud, der indeholder muligheder for kammeratskab, lektier og fysisk aktivitet. På samme måde som den gode trivsel er forudsætningen for optimal indlæring, så går vejen til det gode ungdomsliv gennem fælles aktiviteter, fysiske udfoldelser og gode venskaber.

En del af vores tilbud giver mulighed for at blive på skolen og lave lektier med kammeraterne og derefter gå sammen til en aktivitet.

Er man så tvunget til at vælge aktiviteter efter skoletid, er der måske en enkelt, der tænker? Selvfølgelig ikke. Det eneste, vi opfordrer til, er at tænke sig godt om - og hvis alternativet for eleven er at gå alene hjem med mobiletelefonen eller computeren som eneste selskab, så er vores tilbud særdeles gode alternativer. Vi glæder os til at se rigtigt mange elever.



Fodbold: (4. – 6. klasse) *- i samarbejde med Randers FC*

Tidsrum: Mandag 13.30 -14.45.
Periode: September (start 7. sept) - november 2026 og februar - maj 2027.
Pris: Gratis **Tilmelding:** Via Intra i august måned
Ansvarlig: Claus Stenum Jensen, csj@randersfc.dk

Indhold: Randers FC tilbyder et spændende og struktureret træningsforløb for skoleelever, hvor en træner fra klubben står for indholdet. Forløbet er målrettet både drenge og piger og tilpasses skolens rammer og elevers niveau. Træningen kombinerer faglighed, bevægelsesglæde og fællesskab og vil indeholde bl.a.:

- Sjove og engagerende øvelser med bold
- Fokus på motorik, samarbejde og kreativitet
- Medindflydelse og refleksion – eleverne inddrages aktivt
- Læring gennem leg og fodboldrelaterede aktiviteter
- Værdier som respekt, ansvar og fair play – både på og uden for banen

Formålet er at inspirere og motivere eleverne til et aktivt liv gennem fodbold og bevægelse.



Svømmetræning med RgF (4. - 5. klasse)

Tidsrum: Tirsdag 15.00 - 15.45. Bussen kører fra skolen ca. 14.25
Sted: Tirsdalens Skole, R. Hougårdsvej 50, 8960 Randers SØ
Periode: Efterår: 4. september – 18. december 2026
Pris: Efterår: 906,-
Tilmelding: https://rgf.halbooking.dk?holdnr=6534
Ansvarlig: RgF instruktør. Ved spørgsmål ring RgF kontor 8641 2440.

Indhold: Børnene lærer gennem leg og aktiviteter de grundlæggende færdigheder, der er nødvendige for at kunne lære at svømme. Den gode og trygge vandoplevelse står i centrum for undervisningen, som tilpasses børnenes alder og udvikling. Vi arbejder hen imod, at børnene lærer at svømme crawl og rygcrawl på begynderniveau. Elementer fra selvredning og livredning vil også indgå som en naturlig del af undervisningen.

RGF instruktør står for undervisningen og Randers Realskole sørger for transport af eleverne. Bussen kører fra skolen ca. kl. 14.25, og børnene er ledsaget af en voksen fra skolen.

Forældreafhentning Tirsdalens Skole kl. 16.00.

RgF Svømning
Randers gymnastiske Forening



Springtræning i RgF hallen (4. – 5. klasse)

Tidsrum: Tirsdag 14.30 – 16.00
Sted: RgF Hallen, Østre Boulevard 29, 8930 Randers NØ
Periode: 1. september - 15. december 2026
Pris: Efterår: 1.150,-
Tilmelding: https://rgf.halbooking.dk?holdnr=6536
Ansvarlig: RgF instruktør Malthe Skjøtt
Kontakt: RgFs kontor 8641 2440

Indhold: Fokus er på springgymnastik, men som afbræk fra springtræningen vil vi gøre brug af de mange muligheder i RgF Hallen heriblandt parkour, crossfit/træning, badminton, floorball, m.m. Man kan deltage både som helt ny og som erfaren springer, da undervisningen vil fokusere på den enkeltes udvikling, leg og fællesskabet i det at gå til en sport. Træningen vil altid slutte af med 30 min. fri spring.
Kom og prøv hvis du er tvivl om det er noget for dig!!!

Praktisk info: Realskolen sørger for transport af eleverne til RgF Hallen. Afgang Randers Realskole kl 14.25. En voksen fra skolen følger med børnene til RgF Hallen.



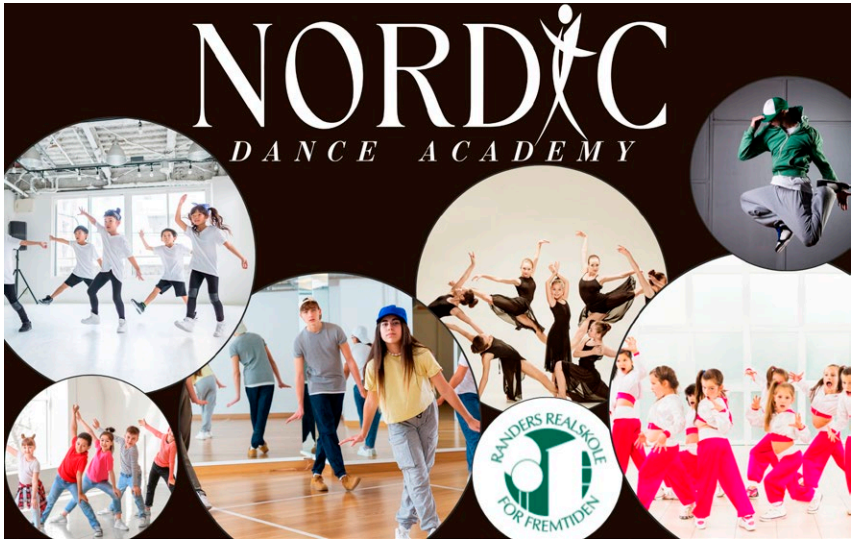
Syng i kor i Sct. Peders Kirke

Sted: Begge kor øver i Nr. 47 bag Sct. Peders Kirke
Periode: Starter uge 34 og varer hele skoleåret
Pris: Gratis
Ansvarlige: Korledere Sara Dahlmann og Hanne Lund Nielsen
Kontakt: Tlf. 24 85 52 59, mail: hln@sct-peders.dk

Indhold: Træn din sangstemme, kom i godt humør og få nye kammerater ved at synge i kor. Du lærer også at læse rytmer og noder. Korene synger til forskellige typer gudstjenester, giver koncerter, tager gerne til kortræf med andre kor og på korlejr. Læs mere om korene på kirkens hjemmeside www.sct-peders.dk

Aspirantkor for piger og drenge (2.-6. klasse). Onsdag kl. 16.00-17.15

Pigekor (6. klasse og opefter). Torsdag kl. 16-18



Nordic Dance Academy. For 4.-6. klasse

Tidsrum: Torsdag 14.30-15.15 Man kan komme kl. 14 og blive så længe man vil efter træning
Sted: Jens Otto Krags Plads 5 st. 8900 Randers C.
Periode: 19/8 - 10/12 2026 (Ingen dans i uge 42)
Pris: Efterår: 1.350,-
Tilmelding: Via intra indtil d. 12/8 2026
Ansvarlig: Signe Voldby, Instruktør og partner i Nordic Dance Academy
Kontakt: info@nordic.dance

Indhold: Elsker du at bevæge dig til musik – eller har du bare lyst til at prøve dans for første gang? Hos Nordic Dance Academy er der energi, musik og danseglæde, og du får mulighed for at prøve forskellige stilarter som showdance, contemporary og hiphop mm. Vi arbejder med både rytme, udtryk og performance. Alle kan være med. Du behøver ikke at have prøvet det før.

Praktisk info: Man kan komme allerede fra kl. 14, hvor vores store café er åben med mulighed for at hygge, danse i salene eller lave lektier sammen med dine kammerater. Vi holder åbent, indtil sidste hold er afsluttet om aftenen. Som deltager har du også mulighed for at benytte vores sale til selvtræning på andre dage, når de ikke er optaget af undervisning.



Kreacafé for elever i 5. og 6. klasse

Tidsrum: Hver onsdag kl. 13.00–16.00
Sted: Operaen, Vester Kirkestræde 12, 8900 Randers C
Periode: 19/8 - 10/12 2026 (Ingen undervisning i uge 42)
Eleverne er meget velkomne til at komme før kl. 13.00, hvor de kan spise deres madpakke, lave lektier eller bare hygge sig, inden dagens kreative aktivitet begynder. Ligeledes er de velkomne til at blive efter kl. 16.00, hvis det passer bedre i forhold til afhentning. Vi afholder kreacafé 15 onsdage i efteråret 2026. Første gang er onsdag den 2. september, og sidste gang er onsdag den 16. december.
Pris: Klippekort vælges efter behov. Ekstra klip kan tilkøbes.
15 klip: 1.500 kr., 10 klip: 1.100 kr., 5 klip: 625 kr., 1 klip: 150 kr.
Program, Efterår 2026 (forbehold for mindre ændringer):
Uge 36: Keramik, Uge 37: Keramik, Uge 38: Smykker, Uge 39: Papværksted
Uge 40: Papværksted, Uge 41: Maling af keramik, Uge 42: Efterårsferie
Uge 43: Genbrugskunst, Uge 44: Genbrugskunst (Halloween-tema)
Uge 45: Keramik, Uge 46: Crepepapir, Uge 47: Billedkunst
Uge 48: Maling af keramik, Uge 49: Billedkunst, Uge 50: Juleværksted
Uge 51: Jule- og nytårsværksted
Tilmelding: Forældre tilmelder deres børn via forældreintra. Herefter modtager I et betalingslink fra Operaen Randers samt infomail omkring opstart og videre forløb.
Ansvarlig: Sarah Skriver, kunsthåndværker fra Det Kongelige Kunstakademi. Hun har arbejdet med kunst og keramik i omkring 20 år og har stor erfaring med at undervise børn, unge og voksne i kreative processer og forskellige kunsthåndværksdiscipliner.
Sarah har en legende, nysgerrig og eksperimenterende tilgang til kreativitet. Hendes undervisning giver eleverne mulighed for at udforske forskellige materialer og teknikker, udvikle deres idéer og opleve glæden ved at skabe noget med egne hænder. **Eleverne behøver hverken forudgående erfaring eller særlige kreative evner – kun lysten til at være med.** Sarah guider alle elever gennem de forskellige projekter og tilpasser undervisningen, så alle kan være med uanset erfaring og niveau. Målet er, at alle får en god oplevelse, udvikler deres kreativitet og går hjem med både nye erfaringer og noget, de er stolte af at have skabt.



HVOR: Randers Realskoles Musikhus udgør de perfekte rammer

HVORNÅR: Undervisning, sang og spil løber fra august til maj

PRIS: Gratis

KONTAKTPERSON: Karin Skjøttgaard underviser og er kontaktperson

TILMELDING: På forældreintra

LÆS OM MULIGHEDERNE →





4. årgang: Musikvalghold

For alle elever i 4. klasse. Vi synger og spiller på forskellige instrumenter

Hold 1: Hver mandag kl. 12.35-13.20 i Randers Realskoles Musikhus.
Hold 2: Hver torsdag kl. 12.35-13.20 i Randers Realskoles Musikhus.

Tilmelding: På forældre-intra, senest tirsdag 18. august 2026



5. årgang: Begynder-blæseorkester

Orkestret er for alle elever i 5. klasse, der ønsker at spille et messingblæser-instrument. Lær at spille på trompet, cornet, baritonhorn (lille tuba) eller trækbasun. Det er gratis at deltage i orkestret, og det er gratis at låne instrument.

Mødetid: Hver onsdag i 7. lektion kl. 13.30-14.15 i Randers Realskoles Musikhus.

Tilmelding: På forældre-intra, senest tirsdag 18. august 2026



6.-10. årg.: Randers Realskoles Orkester

Randers Realskoles orkester er skolens blæseorkester for øvede messingblæsere og slagtøjsspillere fra 6.-10. klasse.

Mødetid: Orkestret har orkesterprøve hver onsdag i 8. lektion, kl. 14.15-15.30 i skolens musikhus.

Orkesterrejser:
Orkestret tager på orkesterrejser til udlandet.

Senest har orkestret i april 2024 været på orkesterrejse til Slesvig. Tidligere har orkestret været i Hazebrouck i Nordfrankrig i påsken 2012, i Luxembourg i efteråret 2013 og 2015, i Zwolle i Holland i 2016, i Luxembourg i april 2018 og i Groningen i 2019.



7.- 10. årgang: Rockband

Har du lyst til at spille i et band sammen med dine klassekammerater?

Der er musikvalghold (band) for alle elever i 7.-10. årgang.

Tilmelding: På forældre-intra, senest tirsdag 18. august 2026

Hvornår:
Hver mandag i Randers Realskoles Musikhus

Hold 1: 13.30-14.15 (7. lektion)

Hold 2: 14.15-15.00 (8. lektion)



Skolens orkester underholder i et frikvarter - med mange tilskuere i skolegården





Randers Realskole
Jensen Wærums Allé 3
8900 Randers C

Tlf. 8712 3230

e-mail: info@randersrealskole.dk
www.randersrealskole.dk